

# INTEGRATIVE TANZ- UND BEWEGUNGSTHERAPIE PSYCHOTHERAPIE

Ursel Burek  
Katharinenstr. 16  
55276 Oppenheim

## ZERTIFIKAT

Frau



hat an der zweijährigen Weiterbildungsveranstaltung 2015/2016

## INTEGRATIVE TANZ- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

über 210 Zeitstunden erfolgreich teilgenommen.

Die Schwerpunkte der Weiterbildung in Selbsterfahrung, Theorie und Praxis beinhalteten folgende Bereiche:

- Grundlagen der *Bewegungslehre* und Aufbau des Körpers
- *Tanzrichtungen* und deren Bedeutung in der Therapie und Prävention
- *Methoden, Techniken und Medien* in der Tanz- und Bewegungstherapie
- *Bewegungsbeobachtung - Bewegungsdiagnostik*
- Der Zugang zur Psychosomatik mit Tanz und Bewegung
- *Körpertherapeutische Verfahren*: Eutonie, Feldenkrais, Sensory Awareness
- *Entspannungstechniken* (aktive und passive Entspannungsmethoden)
- Theorie mit begleitetem Literaturstudium



Ursel Burek

Therapeutin für Integrative Tanz- und Psychotherapie  
Lehrtherapeutin am FPI (DGIB, DGT, DGIK)  
Psychotherapie-Akademie Hessen

Oppenheim, den 4. September 2016