

„EIGENTLICH BIN ICH JA GANZ ANDERS, ABER ICH KOMM NUR SO SELTEN DAZU...“

(frei nach Ö. v. Horvath)

Psychodramatisches Selbsterfahrungs-Wochenende

Leitung: **Mag.^a Sonja Hintermeier, MSc, Lehr-Psychotherapeutin (Psychodrama)**
 & Coleiter:innen

Für: an Selbsterfahrung und/oder Psychodrama interessierte Personen,
 AusbildungskandidatInnen des Propädeutikums, Klinischer Psychologie, LSB, Supervision
 u.ä. Ausbildungen

Dieser psychodramatische Selbsterfahrungsworkshop bietet die Möglichkeit sich mit jenen Rollen auseinanderzusetzen, denen wir im Alltag üblicherweise keinen oder nur einen kleinen Platz einräumen: jenen Rollen in uns, die wir eigentlich gerne weiterentwickeln oder öfter leben würden, dies dann aber aus verschiedenen Gründen doch nicht tun: der verspielten, witzigen, unvernünftigen, unangepassten, verführerischen, verruchten, aggressiven, o.a. Seite in uns; Diese „Stiefkind“- Rollen spielerisch und lustvoll auszuprobieren, zu erkennen, was uns im Alltag daran hindert, sie zu leben und sie schließlich in einem produktiven Ausmaß und in einer lebberen Ausgestaltung in unser Rollenrepertoire zu integrieren – das wird Inhalt des persönlichen Prozesses dieses Wochenendes sein.

Termin: Fr, 20.02.- So, 22.02.2026 (20 AE)

Zeiten: Fr 14.00 – 18.30, Sa 9.30 -18.30, So 09.30 – 13.00

Ort: Seminarraum Salon Sechshaus, Sechshauser Straße 48/1.Stock/Top 2

Kosten: Euro € 390.- (Ust.-befreit),

Anmeldung: Mag.^a Sonja Hintermeier, MSc
 Email: praxis@sonjahintermeier.at,