

Überwinde deine

PRÜFUNGSANGST

mit

MENTAL-COACHING



Lerne besser mit Druck umzugehen, Stress zu verstehen und erlange einen **optimalen Zustand** für die Prüfung.

In Präsenz in Linz

Online

Alle Infos unter [mentalcoaching.life](https://www.mentalcoaching.life)

Angebot Kompakt-Coaching gegen Prüfungsangst: Dein Sprint zum Erfolg!

Das Kompakt-Coaching bietet dir:

- Professionelle Unterstützung von Mentaltrainer und Coach Christoph Hartinger
- Erreiche deinen High-Performance-Zustand
- Gehe selbstbewusst in Prüfungen
- Lerne, dein volles Potenzial und Wissen in Prüfungen abzurufen

Warum mein Kompakt-Coaching?

- **Effektiv:** Nur 2 intensive Coaching-Einheiten (je 50 Minuten)
- **Maßgeschneidert:** Auf deine individuellen Bedürfnisse abgestimmt
- **Nachhaltig:** Verliere deine Angst für zukünftige Prüfungen

Kontakt

Mag. Christoph Hartinger

Praxis: Prunerstraße 18, 4020 Linz

tel/whatsapp: +43 681 20809043

mail: info@mentalcoaching.life

web: mentalcoaching.life

