



Klar den eigenen Weg gehen Entscheiden mit der Kraft des Frühjahrs

Termin 1. – 3. Juni 2012

Beginn 10:00 **Ende** 12:00

Anmeldeschluss 2. Mai 2012

Ort Hinterleiten bei Reichenau an der Rax

Seminargebühr nach Selbsteinschätzung 180,- - 240,-€ (ohne Übernachtung und Essen)

Vielleicht gehören Sie zu jenen, die sich schwer entscheiden, weil Sie am liebsten beides hätten: das Gulasch und den Kaiserschmarrn. Vielleicht fürchten Sie, dass jede Entscheidung Ihre Möglichkeiten verringert und Ihnen das Beste entgeht? Oder sehen Sie im Moment nur die Wahl zwischen zwei Übel? Im Seminar können Sie sich in der Natur, unterstützt durch konkrete Aufgaben mit Ihrer anstehenden Entscheidung oder Ihrem Entscheidungsmuster auseinandersetzen. Über Naturarbeit und Körperübungen bekommen Sie einen direkteren Draht zu Ihrer Intuition und Ihren Gefühlen, die gemeinsam mit dem Verstand unsere 3 Entscheidungsinstanzen bilden. Sie werden eingeladen neue Wege auszuprobieren. Dies fällt gerade im Frühjahr, der Zeit des immer wiederkehrenden Neubeginns, leichter. Unnötiges ist gestorben und bildet den Kompost für Neues. Nach langer Zeit des scheinbaren Stillstandes gehen viele Samen des Herbstes auf.

Zielgruppe

Frauen jeden Alters,

- o die vor einer Entscheidung stehen,
- o dabei sind einen neuen Lebensabschnitt zu gestalten
- o sich mit ihrer Art Entscheidungen zu treffen, beschäftigen wollen

Methoden Naturarbeit, Körperübungen, praktisch anwendbare Theorieinputs

Die Methode der Naturarbeit

In der Natur kommen wir in Kontakt mit uns. Wir bleiben im Gestrüpp stecken, wir bewegen uns mit dem Wind, wir lauschen dem Rauschen des Baches, wir erden uns. Was außen ist, ist auch innen und umgekehrt. Sie gehen mit konkreten Fragestellungen raus in die Natur und begegnen sich selbst. Wie erleben Sie den Bach, die Ameise, die Vögel, den Sonnenaufgang mit all Ihren Sinnen? Was berührt Sie besonders, wenn Sie mit Ihrem Anliegen unterwegs sind? Wo ist der Schatten und wo finden Sie das Licht? Wo stoßen Sie auf Hindernisse und wann beginnt es zu fließen? Sie kommen zurück mit Ihrem Erleben und erzählen in der Gruppe ihre Geschichte, ich spiegle auf Wunsch. Alle Geschichten verweben sich zu einem gemeinsamen Teppich.



Trainerin Mag.^a Barbara Oberwasserlechner

Supervisorin und Coach
Visionssuchebegleiterin
Bildungsberaterin

barbara@oberwasserlechner.at | 0699/19688052 | www.oberwasserlechner.at



Kosten und Organisatorisches

Seminargebühr nach Selbsteinschätzung 180,- - 240,-€ (ohne Übernachtung und Essen)

Bis zum Anmeldeschluss wird die Seminargebühr bei Abmeldung zur Gänze rückerstattet. Nach Anmeldeschluss bis Seminarbeginn werden 50% und nach Seminarbeginn die gesamte Seminargebühr einbehalten.

Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie mich per eMail oder Telefon:

Mag.^a Barbara Oberwasserlechner

Mail: barbara@oberwasserlechner.at **Telefon:** 0699/19688052

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Das Seminar findet beim **Flackl-Wirt** in Hinterleiten bei Reichenau an der Rax statt. <http://www.flackl.at>

Fall Sie nicht beim Flackl-Wirt übernachten möchten, ist für die Teilnahme am Seminar dennoch die Buchung der Tagungspauschale verpflichtend. Die Höhe der Pauschale variiert je nachdem wie und wo Sie übernachten. Sie inkludiert unabhängig von der Übernachtung Frühstück, Mittag- und Abendessen, Getränk zum Essen sowie zwei Kaffeepausen. Die aktuellen Preise finden Sie auf <http://www.flackl.at/seminare/seminare.html>

Achtung: Am Tag der Abreise ist das Mittagessen nicht mehr inkludiert.

Ihr Seminarplatz ist fix, wenn Sie die Seminargebühr bezahlt und sich beim Flackl Wirt angemeldet haben. (Gilt auch für jene, die nicht dort übernachten.)